

VIOLENTÓMETRO

L
A
V
I
O
L
E
N
C
I
A

T
A
M
B
I
E
N

S
E

M
I
D
E

¡TEN CUIDADO!
NECESITAS AYUDA
PROFESIONAL

- Asesinar
(Homicidio/Feminicidio)
- Mutilar
- Violar
- Abuso Sexual
- Forzar una relación sexual
- Amenazar de muerte
- Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales
- Amenazar con objetos o armas

¡TEN CUIDADO!
NO TE DEJES DESTRUIR

- Sextorsión
- Encerrar, Aislar
- Patear, Cachetear
- Empujar, Jalonear
- Pellizcar, Arañar
- Golpear jugando
- Caricias agresivas
- Manosear
- Destruir artículos personales
- Controlar, Prohibir

¡TEN CUIDADO!
LA VIOLENCIA
AUMENTARÁ

- Intimidar, Amenazar
- Humillar en público
- Ridiculizar, Ofender
- Culpabilizar
- Acechar/Stalkear en redes sociales
- Celar
- Ignorar, Ley del hielo
- Mentir, Engañar



UNIDAD DE GÉNERO
CONALEP VERACRUZ

